



## 地域情報



### 新田中学校 認知症サポーター養成講座

2月12日(水)、新田中学校において、1年生対象の認知症サポーター養成講座を開催いたしました。この講座は新吉田あすなろ地区社会福祉協議会が主催し、新吉田地域ケアプラザ、港北区役所、港北区社会福祉協議会が協力して開催したものです。認知症についての講義や認知症の方への対応の仕方の映像などを見ていただきました。今年も新田中学1年生のみなさまが、新たに認知症サポーターになってくださいました。認知症サポーターは、認知症の方を温かく見守ってくださる応援者です。この地域にたくさんの応援者が増えたことがとても心強く感じます。



## 地域情報



### 新吉田地区地域福祉保健計画 ひっとプラン推進会議



2月14日(金)、新吉田地区のひっとプラン推進会議が開催されました。ひっとプランとは港北区の福祉保健計画の愛称です。この日も、地域の福祉保健の取り組みが継続し、充実発展するよう意見交換が行われました。これまで「子育て支援部会」「高齢部会」「健康づくり部会」「災害時要援護者支援部会」の4つの部会に分かれて活動してきたことを振り返り、令和8年度からの第5期に向け、部会の見直しも検討されました。これからも、地域のみなさまと一緒に福祉保健活動の取り組みを進めていきたいと思っております。



## 事業報告



### 心のバリアフリープロジェクト 精神疾患の正しい理解と関わり方

3月1日(土)、精神疾患の正しい理解と関わり方講座を開催しました。講師に公益財団法人紫雲会横浜病院精神科認定看護師の杵淵信也様をお招きして、代表的な精神疾患と心の構造、適切な関わり方、自身のストレスとの付き合い方についてお話して頂きました。自分も相手も大切にしたい自己表現(アイメッセージなど)の方法や「体は衰えて行くが、心は生涯にわたって成長し続ける」という言葉に感銘を受けた方が多くいらっしゃいました。

今後も障害についての理解を深められるような講座を開催し、誰もが住みやすい地域づくりを目指して行きたいと思っております。



## 回覧





～新任職員紹介～

3月1日より地域包括支援センターの保健師職として勤務をしております宮田久子と申します。新吉田地域ケアプラザには、12年前までに勤務しており、その後同じ法人内の包括支援センターを経て、今回再びこちらで勤務することとなりました。再度初心に戻り、新たな学びを得ながら、今までの経験を活かしつつ、地域の皆様が長くこの地域で健やかに、安心してお暮しいただけるように精一杯ご支援させていただきます。何かお困りごと等ございましたら、お気軽にご相談いただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691



地域情報

新吉田あすなろ地区社会福祉協議会主催 毎日がアルツハイマー上映会



3月9日(日)、あすなろ町内会館で映画『毎日がアルツハイマー』の上映会を行いました。

お母さんの介護がきっかけで海外から帰って来た娘(監督)と家族には迷惑をかけたくないという葛藤の中で生活するお母さんとの日々のやりとりをコミカルに描いた内容で、アルツハイマー型認知症を患ったお母さんの病院で取り繕う様子や忘れていくことへの心の声に「うんうん」と頷いていらっしゃる方が多くいらっしゃいました。

映画鑑賞会がきっかけで認知症の方とご家族への理解が少しでも広がり、認知症になっても安心して過ごせる地域作りに繋がれば嬉しく思います。



事業報告

丘の上の音楽会 VOL.43



3月2日(日)、丘の上の音楽会を開催しました。今回は Saxophone Laboratory～さきそーら～の皆さんにご出演いただき、「アイノカタチ」や「フレンドライクミー」など様々なジャンルの曲を演奏して頂きました。演目の間のトークでは、楽器の歴史や音階についての説明もあり、皆さん真剣に耳を傾けていました。

アンコールでは、衣装を変えて「マツケンサンバⅡ」の演奏と共に再登場、そして「花は咲く」を地域の皆さんと歌いました。今回の音楽会は、初めて参加された方も多く、「また音楽会に来たい!」と感想を伝えて下さる方がいらっしゃいました。



新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6  
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より  
2番乗り場(綱島71系統)から  
「勝田折り返し所」行きバス乗車  
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば  
駐車場あり(台数には限りがあります)



ケアプラザは福祉保健の相談窓口です。ご相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。お約束の時間に、相談員がお待ちしております。ケアプラザ職員がご自宅に訪問することもできます。



ホームページ



公式LINE